

Inscríbese, renueve o cambie de planes de seguro de salud en **CuidadoDeSalud.gov**

### Otros idiomas o formatos

Llame gratis al 855-268-3767 de 8 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes para más información en español. También puede solicitar información en letra más grande u otros formatos.

Cómo obtener seguro médico en **Oregon**



### ¿No tiene seguro médico? Estamos aquí para ayudarle.

- Infórmese sobre cuál plan es **más conveniente y mejor** para usted.
- Averigüe si puede conseguir **ayuda financiera** para pagar su plan.

### ¿Compró usted seguro médico el año pasado? Es momento de renovar o cambiar los planes. Revise su plan. Compare sus opciones.

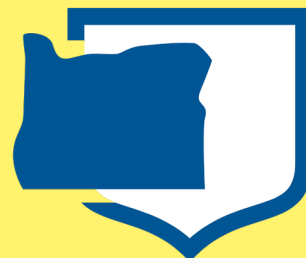
- Puede ser que sus necesidades de **cuidado médico** hayan cambiado.
- **Cada año se ofrecen nuevos planes, los beneficios pueden cambiar**, y algunos planes pueden ser discontinuados.
- Los cambios en los ingresos y el tamaño de la familia pueden afectar la **asistencia financiera** que puede recibir.
- Verifique si será **reinscrito** en su plan de manera automática. Es posible que necesite **volver a presentar** su información para continuar con los beneficios.

Visite [CuidadoDeSalud.Oregon.gov](http://CuidadoDeSalud.Oregon.gov) para encontrar ayuda local gratuita de un experto.



**CUIDADODESALUD.  
OREGON.gov**

☎ 855-268-3767 (gratis)



440-5050 (9/22)

Visite **CuidadoDeSalud.Oregon.gov** para encontrar ayuda local gratuita de un experto.

Inscríbese del **1 de noviembre al 15 de enero.**

**Visite [CuidadoDeSalud.Oregon.gov](http://CuidadoDeSalud.Oregon.gov)**



**P: ¿Puedo obtener ayuda para pagar un seguro médico?**

**R:** Sí. El año pasado, más de siete de cada 10 personas en Oregón que compraron un seguro en [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) recibieron ayuda para pagar la cobertura. Vea cuánto puede ahorrar en [CuidadoDeSalud.Oregon.gov](http://CuidadoDeSalud.Oregon.gov).

**P: Nunca me enfermo. ¿Realmente necesito un seguro médico?**

**R:** El seguro médico le ayuda a mantenerse sano y evitar el pago de facturas médicas costosas. En caso de que sufra un accidente y necesite una cirugía, es posible que tenga que pagar \$40,000 o más. Los planes de salud ofrecidos a través de [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) incluyen ciertos servicios preventivos sin costo.

**P: ¿Cómo encuentro el mejor plan?**

**R:** A continuación se encuentran las cosas más importantes que se debe considerar:

- Piense en el tipo de cuidado que necesita.
- Piense qué doctores u hospitales usted quiere continuar visitando y también las prescripciones para las que necesita cobertura.

- Piense en cuánto puede gastar, y busque los planes que se ajusten a su presupuesto. Considere el pago mensual, los deducibles y los copagos.

**P: Esto es confuso. ¿Alguien puede ayudarme?**

**R:** Existen organizaciones comunitarias locales y agentes de seguros en todo el estado que pueden ayudarle a encontrar el plan de seguro médico que más le convenga. Visite [CuidadoDeSalud.Oregon.gov](http://CuidadoDeSalud.Oregon.gov) o llame al 855-268-3767 para encontrar ayuda gratuita cerca de usted.

**Plan de Salud de Oregon (Medicaid)**

El Plan de Salud de Oregon (OHP) es la cobertura de salud gratuita, ofrecida por el estado de Oregon. Está disponible para familias de bajos recursos, niños, mujeres embarazadas, adultos solteros y personas de la tercera edad que califican. Usted también puede calificar para OHP con base en edad o discapacidad.

Usted puede inscribirse en OHP durante todo el año. Para aplicar vaya a [ohp.oregon.gov](http://ohp.oregon.gov) o encuentre ayuda de un socio comunitario cerca de usted en [CuidadoDeSalud.Oregon.gov](http://CuidadoDeSalud.Oregon.gov).

**Inscríbese, renueve o cambie de planes**

**[CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov)**

800-318-2596 (sin costo)

(TTY: 855-889-4325) 24 horas al día

**Obtenga ayuda local gratuita.**

**[CuidadoDeSalud.Oregon.gov](http://CuidadoDeSalud.Oregon.gov)**

855-268-3767 (sin costo) de 8 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes

- Encuentre un agente de seguros local o una organización comunitaria que pueda ayudarle de manera gratuita.
- Obtenga ayuda gratuita en su idioma.

**NO OLVIDE ESTAS FECHAS IMPORTANTES**

**1 DE NOVIEMBRE**

Primer día para inscribirse, renovar o cambiar planes.

**15 DE ENERO**

Ultimo día para inscribirse, renovar o cambiar planes. Si usted no se inscribe durante esta temporada, podría no tener seguro por un año.